



# Inbjudan till låtkurs



Polstraditioner från Østerdalen i Norge och låtar från Hälsingland

## Kursledare

Marit Westling



Från Hamar i Norge. Hon är utbildad fiolpedagog från Barratt Dues musikk-institutt och har Mastergrad i polstraditioner från Østerdalen från Norges musikhögskola. Marit har varit aktiv på kappleikar, både som soloutövare och dansare. Sedan tidigt på 1980-talet har hon dansat och spelat i A-klassen, dvs. elitklassen där de bästa folkmusikutövarna tävlar mot varandra. Sven Nyhus har varit hennes förebild, musikaliska far, inspirationskälla och lärare. Hon är sedan 1988 musikalisk ledare för Østerdalenes Spellmannslag i Oslo, som räknas som ett av Norges bästa spelmannslag. Under Marits ledning har dom vunnit Landskappleiken 5 gånger och Distriktskappleiken 1 gång. Marit är också musikalisk ledare för Hedmark Juniorspellmannslag.

Thomas Westling



Thomas Westling (f.1965) kommer ifrån Bollnäs men bor sedan år 2000 i Hamar. Han växte upp i en familj med starka folkmusiktraditioner. Debuten kom vid 3 års ålder, men började på allvar spela fiol som 9-åring i Bollnäs kommunala musikskola. Thomas fick tidigt "smak" på detta med improviserande av andrastämmor. Dyrsmeds Olov Olsson eller "Pål Olle" som han kallades blev fort hans stora förebild som spelman – något han fortsatt är. Thomas och far Hugo har deltagit i många radio och teve-program. Han är också med på några LP-skivor. 1998 gav Thomas ut sin första solo CD – "polskor från norr till söder". Thomas har även jobbat som studiomusiker, men då som "trummis". Thomas har varit lärare på låtkurser både i Norge, Sverige, Canada och USA. Thomas blev riksspelman 1999. Det Thomas ändå kanske är mest känd för är just hans oöverträffade förmåga att improvisera fullt utarbetade andrastämmor, även till låtar han aldrig har hört.

Anmäl er senast den 22 februari på [www.knatofs.eu](http://www.knatofs.eu) eller på telefon till Lelle Jonsson: 060-53 60 69, 060-13 83 34, 070-413 22 62 eller Marlene Jonsson: 060-53 60 69, 070-203 38 42.

Tips på boende:

[www.sodrabergetsvandrarhem.se](http://www.sodrabergetsvandrarhem.se) [www.sidsjohotell.se](http://www.sidsjohotell.se) [www.gaffelbyn.se](http://www.gaffelbyn.se)  
[www.skraddaren.se](http://www.skraddaren.se) [www.sladagarden.de](http://www.sladagarden.de) [www.sleepin.se](http://www.sleepin.se)  
[www.stornaset.com](http://www.stornaset.com)

Datum:

Lördag 25 februari 2012.

Tid:

Vi kommer att ha upprop och fika i danslokalen 09.00-09.25.  
Kursen startar 09.30 och slutar ca 16.30. Kurserna skall betalas kontant vid uppropet så det är bra om du har jämna pengar med dig.

Plats:

Norra Bergets Stadspark i Sundsvall.

<http://www.norraberget.se/pdf/v%C3%A4gbeskr.pdf>

Deltagaravgift:

Vuxna betalar 300 kr/person inklusive lunch och fika.

Ungdomar upp till 25 års ålder betalar 200 kr/person inklusive lunch och fika.

Arrangör är Svenska Folkdansringen i Medelpads distrikt



# Folkmusikafton



Värstaborg i Njurunda

Lördagen den 25 februari

Konsert 19.00

Dans 20.15-23.00

**Thomas och Marit Westling**

Två spelmän i världsklass



Entré 120 kr, fika finns att köpa på Värstaborg

Arrangör är Svenska Folkdansringen, Medelpads distrikt  
och Nivren Folkdansgille